

INFORMACE O MOŽNOSTECH DALŠÍHO PLAVECKÉHO ROZVOJE VAŠICH DĚTÍ

Vážení rodiče,

v případě, že společně s Vaším dítětem uvažujete o jeho dalším plaveckém rozvoji směrem k výkonnostnímu a později i závodnímu plavání, dovoluujeme si Vám poskytnout několik základních informací:

- ve věku 8 až 9 let by mělo dítě postupně začít plavat 3x týdně s výhledem až na 5x týdně v 10 až 11 letech věku dítěte. Pro rok 2017 se jedná převážně o **ročníky narození 2007, 2008 a 2009**
- Kometa Brno těmto dětem nabízí dvě tréninkové skupiny a to v bazénu na **Kraví hoře** a na bazénu v **Kohoutovicích**. Obě tréninkové skupiny výkonnostního plavání dokážou děti připravit na následné pokračování ve sportovních třídách (nástup do 5. a 6. třídy) na **ZŠ Arménská** v Bohunicích či **Oddílovém družstvu** na Lužánkách (od 12 let).
- v těchto skupinách se děti připravují pod vedením profesionálních trenérů v 25m bazéně a v létě jsou pro ně pořádána plavecká soustředění
- současně se děti mohou účastnit všech oficiálních plaveckých závodů (několikrát do měsíce), ty nejlepší pak pravidelně sbírají medaile na Poháru 10letých a 11letých (nejvyšší úroveň pro tuto věkovou kategorii)

Kraví hora:

treninky: pondělí až pátek od 15 nebo 16 hod (dle rozvrhu - závodníci B)

vedoucí trenérka: Michaela Sychrová, sychrovamichaela@seznam.cz, 724 175 523

více Info na: <http://www.plavani-katka.cz/vykonnostni-plavani/>

Kohoutovice:

treninky: pondělí až pátek od 16 nebo 17 hod (dle rozvrhu)

vedoucí trenér: Tomáš Gööz, t.gooz@seznam.cz, 603 261 268

více Info na: <https://kometaplavani.cz/o-nas/nabory-do-oddilu> (viz Kohoutovice)

Po předchozí domluvě na výše zmíněných kontaktech jsme schopni v období zajistit Vaším dětem v těchto skupinách „tréninky na zkoušku“.